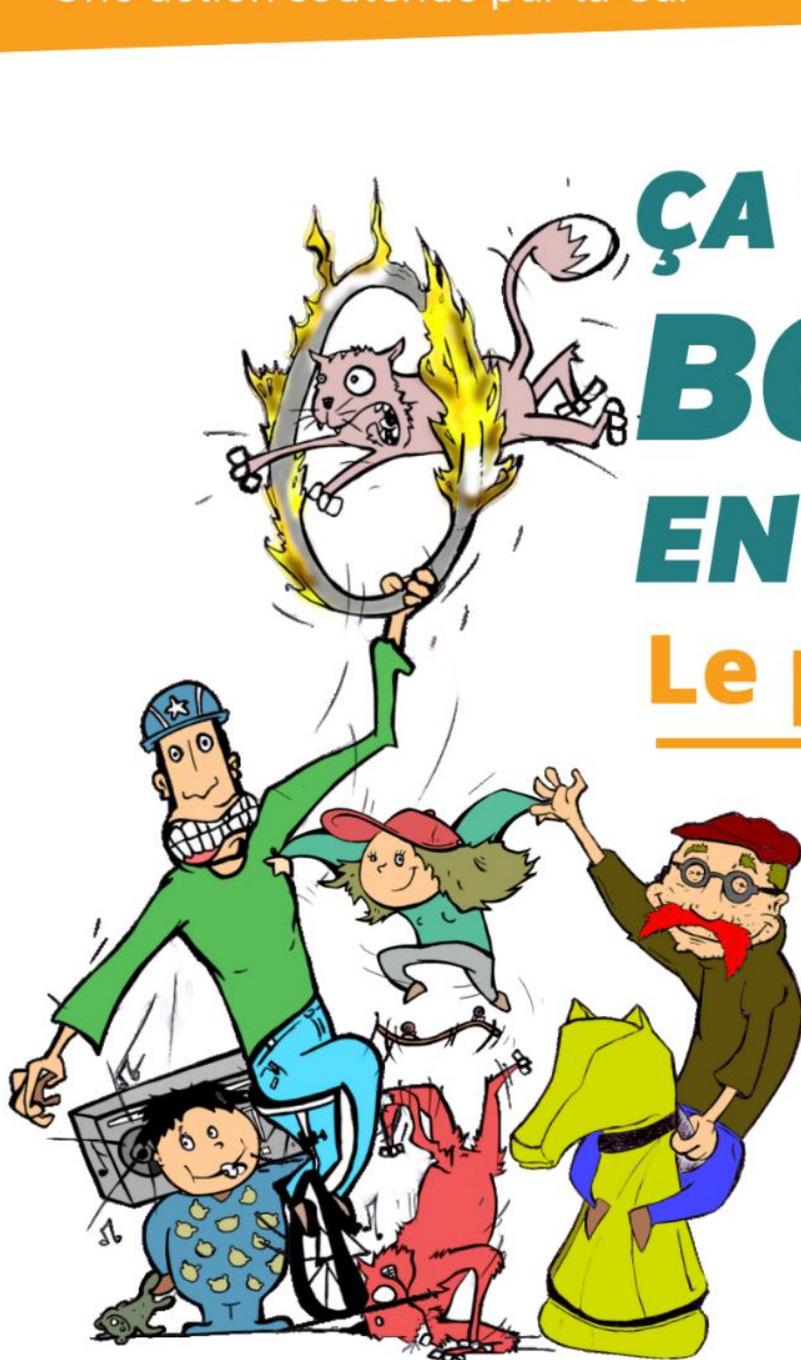


Semaines de la parentalité du 20 mars au 8 avril 2023



Une action soutenue par la Caf



ÇA VA **BOUGER** EN FAMILLE!

Le programme



**ATELIERS, RENCONTRES,
ANIMATIONS FAMILIALES,
TEMPS D'INFORMATION ET
D'ÉCHANGES...**

**DANS LES ESPACES CULTURELS ET
STRUCTURES PETITE ENFANCE,
ENFANCE, JEUNESSE DU
TERRITOIRE DE THIERS DORE ET
MONTAGNE**

**Animations gratuites pour toutes les familles
de la très petite enfance à l'adolescence**

information: www.cctdm.fr

familles@cctdm.fr



LE PROGRAMME

CRÛCHE EN PLEIN AIR : GRANDIR ET S'ÉPANOUIR DEHORS

► **Sortie parents-enfants de 18 mois à 3 ans (prévoir pique-nique + couverture):** Les crèches la Dorlotte de Thiers et du Pont de Celles pratiquent cette ouverture sur l'extérieur une fois par mois. Sophie Alice et Apolline proposent aux familles de vivre cette expérience avec leurs enfants. **Lieu d'exploration: espace forestier du Calvaire de St Rémy sur Durolle.**

- **LUNDI 20 MARS - 9h30-16h30** ► **Départ du parking du centre culturel Espace THIERS**
- **JEUDI 30 MARS - 9h30-16h30** ► **Départ du parking de la Mairie de La Monnerie**

Nombre de places limitées - Transport possible en mini-bus: 6 places disponibles - Inscriptions et renseignements Multi-accueil : scottin@cctdm.fr ou au 04 73 80 24 98

LA LUDOTHÈQUE D'ANNIE

► **Goûter partagé et Ludothèque parent-enfant 6-11ans :**

"Escale Jeux" pose ses valises à l'Orangerie pour une fin d'après-midi familiale autour des jeux... On se retrouve à la sortie de l'école pour un moment convivial autour d'un goûter partagé, puis on joue ensemble.

- **MARDI 21, 28 MARS et 4 AVRIL - Goûter à partir de 16h30 et ludothèque parent-enfant de 17h30 à 19h**
► **l'Orangerie à Thiers**

Sans inscription - Public enfants de 6 à 11 ans accompagnés d'un adulte – renseignement l'Orangerie : 04 15 80 00 06

ET SI ON RETOURNAIT À L'ÉCOLE...

► **LA BOITE A OUTILS DES ADOS ET PARENTS D'ADOS:** Espace de convivialité et de discussion pendant les rencontres parents-professeurs animé par les animateurs familles du Centre Social Intercommunal en partenariat avec EPE 63, la Compagnie des Dys et l'équipe de la Bulle.

- **MARDI 21 MARS DE 17H A 20H** ► **Collège La Durolle à La Monnerie-le-Montel**

► **JOURNÉE CONSTELLATION:** l'école Émile Zola ouvre ses portes aux parents. **Au programme :** Café des parents, ludothèque, « trucs et astuces » pour rester zen à l'heure des devoirs, bricolage, jardinage, œuvre artistique collective à l'école élémentaire, ateliers jeux et exercices moteurs pour les enfants et les parents de TPS et PS à l'école maternelle. Les parents et les enfants entrant à l'école en septembre 2023 seront invités.

- **VENDREDI 24 MARS** ► **École E. ZOLA à Thiers**

► **FINIE LA GUERRE À L'HEURE DES DEVOIRS!** : Trucs et astuces pour mieux gérer son stress pendant les devoirs, ateliers proposés par les animatrices familles de l'Orangerie avec la présence d'Amélia Boullay, sophrologue.

- **LUNDI 27 MARS de 16h30 à 17h30** ► **École G.Sand à Thiers**

► **CAFÉ PAPOTAGE:** temps de discussions autour d'un café mais pas que... **de 8h30 à 10h**

- **JEUDI 27 AVRIL** ► **École La Monnerie-le-Montel**
- **JEUDI 6 AVRIL** ► **École G. Sand à Thiers**

Animations ouvertes aux familles du groupe scolaire

ÉVEIL SENSORIEL ET MUSICAL

► **Atelier parents-enfants de 0 à 6 ans:** Comptines, découverte d'instruments de musique, expérimentation avec Caroline ANDRIEUX, musicothérapeute. Atelier encadré par une accueillante du LAPANOUS. **Accueil à partir de 10 h.**

- **SAMEDI 25 MARS - 10h30 à 11h30** ► **l'Orangerie à Thiers**
- **MERCREDI 29 MARS - 10h à 11h** ► **locaux epe63 à La Monnerie-le-Montel**
- **VENDREDI 31 MARS - 10h30 à 11h30** ► **Relais petite enfance à Courpière**

Nombre de places limitées - inscriptions et renseignements EPE63 :

06 76 84 56 80 ou epe63.association@gmail.com

ESPACES DE MOTRICITÉ

► **Motricité pour les enfants de 6 mois à 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) et/ou assistante(s) maternelle(s)**: le Relais Petite Enfance Intercommunal de TDM propose d'ouvrir les espaces de motricité aux familles du territoire. Les enfants pourront découvrir des parcours de motricité adaptés à l'âge et au développement de chaque enfant.

- **LUNDI 27 MARS - 10h à 11h** ► **Locaux du Relais Petite Enfance à Puy-Guillaume**
- **MARDI 28 MARS - 10h à 11h** ► **Maison des sports à Thiers (salle multi-activités)**
- **VENDREDI 31 MARS - 10h à 11h** ► **Locaux de l'ALSH à Arconsat**
- **MARDI 4 AVRIL - 10h à 11h** ► **Dojo de l'Espace Coubertin à Courpière**

Inscriptions et Informations par mail auprès du Relais Petite Enfance : rpe@cctdm.fr ou 04 73 80 18 40

PORTES-OUVERTES DES LAPANOUS

LES LIEUX D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS (LAEP)

► **Temps convivial pour les enfants de 0-6 ans et leurs parents autour de la découverte des LAEP**, lieux ouverts favorisant les temps d'échanges et de jeux entre parents et enfants, animés par Marlène et Claudette, accueillantes des LAEP.

- **LUNDI 27 MARS de 9h30 à 12h** ► **Relais Petite Enfance intercommunal à Courpière**
- **LUNDI 27 MARS de 14h30 à 17h** ► **Relais Petite Enfance intercommunal à Thiers**

Accueil libre sans inscription - Jeunes parents, grands-parents, beaux parents accompagnés d'enfants de 0-6ans - Informations EPE63 : 06 76 84 56 80 ou epe63.association@gmail.com

PLUS BESOIN DE SE DEPLACER... ON SE MET AU FAIT MAISON

► **ATELIER FABRICATION DE COSMETIQUES NATURELS**: petit labo où l'on apprend à réaliser des recettes de grand-mère et où l'on partage trucs et astuces. Atelier proposé par les animatrices du secteur Familles de l'Orangerie.

- **MARDI 28 MARS à 14h30 et JEUDI 6 AVRIL à 10h**

► **L'Orangerie à Thiers**

► **ATELIER DE FABRICATION D'UN LINIMENT À BASE DE PLANTES SAUVAGES** (prévoir un flacon d'environ 100 ml): atelier animé par Mélina de Vol'Arom. avec le concours des animatrices du secteur Familles de l'Orangerie .

- **VENDREDI 7 AVRIL de 10h à 11h30** ► **l'Orangerie à Thiers**

Nombre de place limitées - Inscriptions et informations l'Orangerie au 04 15 80 00 06

Les petits sont les bienvenus sur l'atelier confection de liniment.

DES HISTOIRES POUR TOUS !

► **La bibliothèque de rue d'Inserfac-EBE et les lecteurs/conteurs de Passeurs de Mots** s'associent pour proposer des histoires aux enfants et leur famille. Les livres, les contes et comptines seront au rendez-vous, avec des histoires pour se rencontrer, découvrir, s'amuser, imaginer...

Parents-Enfants 0-4 ans : pour les tout-petits, même les bébés, dès la naissance :

- **MERCREDIS 29 MARS et 5 AVRIL de 9h30 à 11h30** ► **L'Orangerie à Thiers**

Parents-Enfants 4-11 ans : pour les enfants d'âge scolaire :

- **MERCREDIS 29 MARS et 5 AVRIL de 14h à 16h** ► **Quartier des Bérangers à Thiers**

Sans inscription. Si les grands frères et les grandes sœurs sont là, ils seront les bienvenus aussi sur les 4 séances !

LES PAPOTES DU JEUDI SPÉCIALE GYM DOUCE

► **Initiation à la gym douce avec Walid lors des Papotes du Jeudi de l'Orangerie**: les papotes sont des rencontres conviviales intergénérationnelles autour d'un café. Elles ont lieu tous les jeudis dans la serre de l'Orangerie.

- **JEUDI 30 MARS à 10h30** ► **l'Orangerie à Thiers**

Nombre de places limitées – public adulte - inscriptions et renseignements l'Orangerie :

04 15 80 00 06

INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

► **Initiation aux gestes de premier secours à destination des parents d'enfants 0-3 ans** : Initiation animée par l'Association des Secouristes Français de la Croix Blanche en partenariat avec les Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP).

- **SAMEDI 1er AVRIL de 9h30-12h** ► Relais petite enfance à Puy-Guillaume - accueil à partir de 9h
- **SAMEDI 8 AVRIL de 9h30-12h** ► Espace jeunes Mandela à Thiers - accueil à partir de 9h

Sur inscription - 10 adultes par rendez-vous - Informations et inscriptions LAEP :

06 76 84 56 80 ou epe63.association@gmail.com

VOYAGE VERS LES ETOILES : "DE LA TERRE À L'UNIVERS"

► **Sortie parents-adolescent au planétarium de Saint-Etienne** : Les secteurs familles et jeunesse de l'Orangerie, le centre social de l'Interco et l'EVS les Mont qui pétillent vous proposent une sortie familiale à partager avec son ado.

- **SAMEDI 1^{er} AVRIL** ► Départ Espace jeunes Courpière et Thiers à 14h ; Départ Espace jeunes Pont-de-Celles 14h15

Places limitées - Inscriptions et informations l'Orangerie, Secteur Jeunesse : 04 73 80 36 81

TOUS AU COMPOST

HISTOIRES DE JARDIN ET APÉRITIF VITAMINÉ

► **Histoires de jardin mises en voix par trois conteuses de Passeurs de Mots et apéritif vitaminé ANTI GASPI** : Animation proposée par le secteur familles de l'Orangerie dans le cadre de l'action « Tous au compost ».

- **SAMEDI 8^{er} AVRIL de 11h à 12h** ► L'Orangerie à Thiers

Sans Inscription-Public familial et enfants de 5 à 11 ans accompagnés d'un adulte

Retrouvez toute la programmation de « Tous au Compost » sur www.cctdm.fr

CONFÉRENCES

ET SI ON PARTAIT ENSEMBLE POUR ASSISTER A UNE CONFÉRENCE ?

► **“ Grandir avec nos enfants, comment les accompagner ? ”** conférence proposée par la Caf 63 et animée par Stéphane CLERGET, pédopsychiatre de 18h30 à 20h30 à Clermont-Ferrand. Entrée libre et gratuite.

- **VENDREDI 24 MARS** ► Rendez-vous Espace jeunes Mandela à Thiers à 17h

Inscription pour transport : 8 places disponibles - Inscriptions et renseignements l'Orangerie: 04 15 80 00 06.

RENCONTRES ET ÉCHANGES EN LIGNE de 20h à 22h

► **« LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT : MIEUX CONNAITRE ET COMPRENDRE CE LIEN VITAL ET COMMENT IL AGIT SUR NOS RELATIONS »**

- **LUNDI 27 MARS** ► avec Anne DUBOIS DEJEAN, thérapeute familiale et enseignante à l'université Catholique de Lyon, et l'Association Enfance et Familles d'Adoption 63

► **« QUAND LA FAMILLE SE COMPLEXIFIE/LA FAMILLE RECOMPOSÉE : LABORATOIRES DE LIENS »**

- **MARDI 4 AVRIL** ► avec Anne DUBOIS DEJEAN, thérapeute familiale et enseignante à l'université Catholique de Lyon

► **« LE CLUB DES MARÂTRES SE RENCONTRE : MARÂTRE, UNE PLACE A DEFINIR »**

- **JEUDI 6 AVRIL** ► groupe d'échange pour les personnes ayant un rôle de belle-mère

► **« L'ÉDUCATION POSITIVE, DE QUOI PARLE-T-ON ? PRINCIPES, MALENTENDUS ET LIMITES »**

- **LUNDI 3 AVRIL** ► avec Gérard NEYRAND, sociologue, professeur de l'université de Toulouse, spécialiste des questions de parentalité, famille et petite enfance

Visio-conférences proposées par EPE 63 à destination des parents, professionnels et bénévoles - Gratuit et

AUTOUR DES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

► **Les encadrantes de l'aide à la scolarité** donnent rendez-vous aux parents dans les écoles de CELLES-SUR-DUROLLE (27 mars), LA MONNERIE-LE-MONTEL (28 mars), St REMY-SUR-DUROLLE (30 mars) et CHABRELOCHE (1er avril), lors de l'Accompagnement à la Scolarité, pour faire les devoirs avec leur enfant puis de jouer en familles en fin de séance ! Détente et fou-rires assurés !

► **Les Accueils de Loisirs 3-11 ans de TDM** se mettent à l'heure des « Semaines de la parentalité » avec des rendez-vous parents-enfants. Au programme du Mercredi 3 avril : concours d'idées/exposition à ARCONSAT, balade éco-citoyenne et ramassage de déchets à PUY-GUILLAUME, temps d'échanges avec les parents sur les sorties et activités à faire en familles à LA MONERIE-LE-MONTEL N'hésitez pas à contacter directement les accueils de loisirs pour s'inscrire.

Cette action, présentée dans le cadre des Semaines de la parentalité, est organisée par le collectif parentalité du Centre Social Intercommunal de Thiers Dore et montagne (TDM).

Elle bénéficie du soutien de la CAF et du REAAP (*Réseau d'Ecoute et d'Accompagnement des Parents du Puy-de Dôme*).

Pilotée par le Secteur Familles de l'Orangerie, elle a été construite en collaboration avec :

« LA BIBLIOTHEQUE DE RUE » d'INSERFAC EBE, les LAPANOUS et l'association EPE63 « *Ensemble Parents Éducateurs* », le Relais Petite Enfance (RPE) et les Multi-accueils de TDM , l'Espace de Vie Sociale « Les Monts qui pétillent » , l'Éducation Nationale, l'équipe de prévention spécialisée ADSEA63, la Compagnie des DYS, Passeurs de Mots, Les Accueils de loisirs 3/11 ans de TDM et les Espaces jeunes de l'Orangerie.